

EGÉSZSÉG HÉT

/Program/

Április 2 (hétfő)

- Ingyenes szűrővizsgálatok
(vérnyomásmérés, vércukorszint mérés, testzsír százalék mérés, húgysav szint mérés .)
- 1.óraban rendhagyó testnevelés óra I.
Zenés kondicionáló torna. Tartja: Kababik Edina
Résztevők: osztályonként 4 fő + a tanári gárda azon tagjai akik szeretnének egy jót tornázni.

Április 3 (kedd)

- 8.30-tól Véradás.
Minden 18 év feletti diákot és minden tanárt megkérünk: ne álljon ellen a tűnek ezen a napon!
- 1. órában rendhagyó testnevelés óra II.
Az óra helyszíne városi uszoda: Játékos vízilabda mérkőzés.
Jelentkezni korlátozott létszámban Erdei József tanár úrnál lehet 2-án 12óráig.
- 10.30-tól a „Börtön káros az egészségre” címmel
a börtön akciócsoportjának a bemutatója a sportudvaron.
Résztevők: osztályonként 5 fő.
- 12.30-tól barátságos tanár-diák röplabda rangadó
a tornateremben a „gimnázium” és a „mező” részvételével.

Április 4 (szerda)

- 1.óraban: rendhagyó testnevelés óra III.
Tartja Erdei József és Fridrich Miklós tanár úr. Az óra címe:” Ahogy az Úttörők csinálták”
Résztevők: osztályonként 4 fős csapatok
- 3-4. óra Előadás:
Bekéné Zelencz Katalin: Párvasztás lépései; első szexuális kapcsolat; első nőgyógyászati vizsgálat; szexuális úton terjedő betegségek. Részttevők: osztályonként 5 fő.

Április 13 (péntek)

Az utolsó tanítási óra után túra az újhelyi hegyekben, osztályonként kijelölt útvonalon.